

Avocado-Mozzarella-Wraps

Zutaten für 1-2 Wraps:

1/2 Avocado

1/2 Mozzarella

1 Stück Gurke

2 EL Schmand (ca. 30g)

3-4 Salatblätter

Salz, Pfeffer

2 Wrapfladen (Vollkorn)

Die Wrapfladen mit Schmand bestreichen und mit Salz und Pfeffer würzen. Die Avocado halbieren und in Würfel schneiden. Den Mozzarella abtropfen lassen. Die Gurke waschen. Beides ebenfalls in Würfel schneiden. Alle Zutaten jeweils auf eine Wrapphälfte verteilen. Die Salatblätter waschen, in Stücke reißen und auf die gleiche Wrapphälfte legen. Die Fladen seitlich umklappen und von der belegten Seite her aufrollen. In der Mitte durchschneiden.

