

<b>Ernährungs-Protokoll</b>	Arbeitstag <input type="checkbox"/> Urlaubstag/Wochenende <input type="checkbox"/>	Datum
-----------------------------	--	-------

<b>Uhrzeit</b>	<b>Lebensmittel</b>	<b>Getränke</b>	<b>Sport, Bewegung, Stress</b>	<b>Anmerkungen</b>