

Trainerprofil

Dipl. Oec.troph. Anja Jung

Ernährungsberaterin / DGE

Rotdornallee 49

51503 Rösrath

Tel: 02205 / 920206

Mail: info@ernaehrung-jung.de



Qualifikationen

Diplom-Oecotrophologin (Rheinische Friedrich-Wilhelms-Universität, Bonn)

Zertifizierte Ernährungsberaterin/DGE

Kursleiterin für das DGE-Schulungsprogramm „ICH nehme ab“

Mitglied beim VFED (Verband für Ernährung und Diätetik e.V.)

Mitglied beim DAAB (Deutscher Allergie-und Asthmabund e.V.)

Mitglied bei der DGE e.V. (Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V.)

Einsatzgebiete

- Individuelle Ernährungsberatung und -therapie
- Einsatz im Rahmen von Gesundheitstagen für Firmen in Form von Informations- und Beratungsstand, individuellen Kurzberatungen, Vorträgen und Workshops
- Dozentin für Workshops für Auszubildende
- Dozentin für Webinare und Online-Kurse



- Leitung von „ICH nehme ab“ Kursen in Betrieben und in eigenen Räumlichkeiten
- Schulung von Köchen und Begleitung von Kindertagesstätten bei der Ernährungserziehung und Zertifizierung der Gemeinschaftsküchen
- Leitung von Workshops im Rahmen von Gesundheitsseminaren
- Gruppenberatung und Präventionsveranstaltungen im Bereich Erwachsenenbildung

Schwerpunktthemen

- Gesunde Ernährung / gesunde Ernährung am Arbeitsplatz
- Gewichtsreduktion
- Ernährungstherapie bei Stoffwechselstörungen, Nahrungsmittelintoleranzen und Allergien, ernährungsbedingten Erkrankungen, Essstörungen
- Kinderernährung

